

НАСЛІДКИ ДИТЯЧОГО КУРІННЯ



Організм дитини, перебуваючи

У підлітків-курців:

півзяли сигарету в підлітковому віці, сприяє збільшенню ймовірності передчасної смерті.

- знижуються здібності до запам'ятовування інформації і обчислення;
- з'являються проблеми із зором – підвищення внутрішньоочного тиску, зміна сприйняття фарб, швидка стомлюваність очей;
- спостерігаються помітні погіршення стану шкіри (прищі, почервоніння);
- зупиняється ріст і розвиток молочних залоз, порушується розвиток репродуктивної системи;
- спостерігається постійна спрага, підвищена пітливість через перебої в роботі щитовидної залози;
- спостерігається дратівливий стан, головні болі, швидка втомлюваність;
- при вдиханні сигаретного диму порушується обмін речовин, що викликає брак вітамінів і мікроелементів, які починають погано засвоюватися з продуктів;
- відбувається руйнування вітаміну С, що призводить до ослаблення імунітету, частих застуд та виникнення хронічних захворювань в ранньому віці;
- куріння гальмує процес розвитку скелета і зростання дитини, в наслідок чого спостерігається деформація кісток та рахіт.

Наслідки куріння в дитячому віці плачевні – для молодої людини в разі збільшується шкода, що надається речовинами, які входять до складу сигаретного диму. Причому це стосується не тільки активного, але і пасивного куріння. Організм дитини настільки слабкий і беззахисний перед тютюновими отрутами, що наслідки навіть пасивного куріння можуть стати незворотними. Нікотин, чадний газ, отруйні смоли – страшні вороги дитячого здоров'я, що не дають тілу направити всі сили на зростання, розвиток і формування міцного імунітету, в таких умовах можна говорити лише про виживання. Вирости здоровим і сильним для дитини, яка курить або живе в родині курців, не представляється можливим.