РОБОЧА ІНСТРУКЦІЯ З ПІДГОТОВКИ ПАЦІЄНТА ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЛАБОРАТОРНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ КРОВІ

Під час надання Направлення на проведення лабораторних досліджень з визначення кількості CD4 лімфоцитів, рівня вірусного навантаження ВІЛ-1, визначення резистентності ВІЛ-1 до антиретровірусних препаратів та виявлення специфічних антитіл класів Ig G, Ig M, Ig A до ВІЛ ½ ІФА та із застосуванням ШТ у Референс-лабораторії з діагностики ВІЛ/СНІДу, вірусологічних та особливо небезпечних патогенів (підрозділ з діагностики ВІЛ/СНІДу) ДУ «Центр громадського здоров'я Міністерства охорони здоров'я України» (далі – ВРЛ/ВІЛ) персонал закладу охорони здоров'я (далі – ЗОЗ), який уповноважений надавати Направлення, має надати пацієнту інструкцію щодо підготовки до лабораторного дослідження шляхом повідомлення в усній та/або письмовій формі про наступне:

1. Відбір крові для проведення лабораторних досліджень відбувається згідно графіку роботи маніпуляційного кабінету.

2. Відбір крові проводиться натщесерце, через 12 годин після останнього вживання їжі. Протягом цього часу прийом води не забороняється.

3. Пацієнт має утриматися від вживання алкоголю протягом 24 годин до відбору крові.

4. Ранком перед взяттям крові пацієнт має утриматися від вживання кофеїнвмісних напоїв (кава, чай, енерготоніки).

5. Куріння ранком перед відбором крові заборонено.

6. Інтенсивне фізичне навантаження протягом 24 годин перед відбором крові необхідно виключити.

7. Протягом 72 годин до відбору крові виключити прийом ліків (це правило не відноситься до АРТ), якщо це можливо.

8. Під час взяття крові пацієнт має надати правдиву інформацію щодо того, чи дотримався він вищезазначених правил підготовки до лабораторного дослідження. Пацієнт має проінформувати медичного працівника перед відбором крові про недотримання будь-яких пунктів цієї інструкції. Це не завжди буде означати, що відбір крові та проведення дослідження необхідно відкласти. Співробітники лабораторії мають знати про всі фактори, що можуть вплинути на результат дослідження, для того, щоб відкласти проведення дослідження або (якщо відкласти дослідження не виявляється можливим) забезпечити правильну інтерпретацію отриманого результату.

Якщо це можливо, надайте пацієнту Інструкцію щодо підготовки до проведення дослідження на паперовому носії у вигляді пам'ятки, наведеної у Додатку до цієї Інструкції.

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА ЩОДО ПІДГОТОВКИ ДО ЛАБОРАТОРНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ КРОВІ

ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

Державна установа «Центр громадського здоров'я Міністерства охорони здоров'я України»
Референс-лабораторія з діагностики ВІЛ/СНІДу, вірусологічних та особливо небезпечних патогенів

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА

ОТРИМАЛИ НАПРАВЛЕННЯ НА ПРОВЕДЕННЯ АНАЛІЗУ КРОВІ? ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ:

ЗАБОРОНЕНО ПЕРЕД ВІДБОРОМ КРОВІ

1-3 години до відбору	вживання **кави, чаю, енерготоніків**
1-3 години до відбору	**куріння**
12 годин до відбору	вживання **їжі**
24 години до відбору	вживання **алкоголю**
24 години до відбору	інтенсивне **фізичне навантаження**
72 години до відбору	приймання **ліків**, але не АРТ

ПОВІДОМТЕ МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА ПЕРЕД ВІДБОРОМ КРОВІ, ЯКЩО ВИ НЕ ЗМОГЛИ ДОТРИМАТИСЯ ВИЩЕНАВЕДЕНИХ ВИМОГ