

# ЯК ПРАВИЛЬНО НОСИТИ НЕМЕДИЧНУ ТКАНИННУ МАСКУ

## ВАРТО

- 1** Ретельно вимити руки перед тим, як взяти маску. Перевірити цілісність маски.
- 2** Щільно прикрити обличчя маскою. Закрити маскою ніс, рот та підборіддя.
- 3** Не торкатися маски руками. Ретельно вимити руки перед тим, як знімати маску.
- 4** Знімати маску, тримаючи за резинки чи зав'язки. Знявши маску, тримати її далі від обличчя.
- 5** Зберігайте маску в чистому пластиковому пакеті багаторазового використання, якщо вона не брудна та не волога, і ви плануєте використовувати її повторно.
- 6** Виймати маску з пакета, тримаючи за резинки чи зав'язки. Прати маску з милом або миючим засобом, бажано гарячою водою, не рідше одного разу в день. Вимити руки після використання маски



# У ЧОМУ РІЗНИЦЯ МІЖ МЕДИЧНОЮ ТА НЕМЕДИЧНОЮ МАСКОЮ?

## МЕДИЧНІ МАСКИ

- захищають від інфікування
- діють як бар'єр для запобігання поширенню вірусу від носія до інших людей
- мають принаймні три шари нетканого матеріалу та фільтрувальний шар посередині
- мають різну товщину, рівень стійкості до рідин і мають два рівні фільтрації



## НЕМЕДИЧНІ АБО ТКАНИННІ МАСКИ

- можуть діяти як бар'єр для запобігання поширенню вірусу від носія до інших людей
- можна придбати або зробити самостійно
- повинні прикривати ніс, рот і підборіддя
- повинні мати резинки чи зав'язки
- повинні складатися з декількох шарів, бути придатними до прання та багаторазового використання



# ЯК ПРАВИЛЬНО НОСИТИ МЕДИЧНУ МАСКУ

## ВАРТО

- 1** Ретельно вимити руки перед тим, як взяти маску. Перевірити цілісність маски.
- 2** Розташувати маску металевою вставкою або жорстким краєм догори. Одягти маску кольоровою стороною назовні.
- 3** Зафіксувати металеву вставку або жорсткий край на перенісці. Закрити маскою ніс, рот та підборіддя.
- 4** Поправити маску так щоб вона щільно прикривала обличчя. Не торкатися маски руками.
- 5** Знімати маску, тримаючи за резинки чи зав'язки. Тримати маску так, щоб вона не торкалася вас та оточуючих предметів.
- 6** Після використання одразу викинути, бажано в закритий смітник. Вимити руки після використання маски.



# ЯК ПРАВИЛЬНО НОСИТИ НЕМЕДИЧНУ ТКАНИННУ МАСКУ

## НЕ ВАРТО

- 1** Не варто користуватися пошкодженою маскою.  
Не варто носити маску, яка погано прилягає до обличчя.
- 2** Не варто закривати маскою лише рот або ніс.
- 3** Не варто знімати маску у місцях, де немає можливості дотримуватися дистанції 1 метр.
- 4** Не варто використовувати маску, в якій складно дихати.  
Не варто користуватися брудною чи вологою маскою.
- 5** Не варто давати свою маску в користування іншим людям.

